



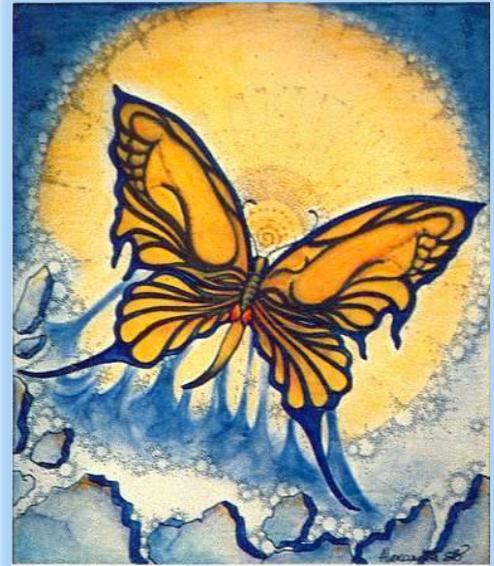
LE MASSAGE MÉTAMORPHIQUE OU « PRÉNATOTHÉRAPIE »

Par Jean-Michel Lecourt, 7 novembre 2016

Le massage métamorphique se réalise sur une échelle de temps et sur nos racines embryonnaires. C'est une pratique holistique qui consiste à dénouer des engrammes (trace, empreinte laissée dans le cerveau par un événement passé et susceptible de reviviscence ou souvenir) imprimés dans notre inconscient depuis la préconception jusqu'à la naissance par une technique non interventionniste, reposant sur les points réflexologiques.

La colonne vertébrale contient tous les points réflexes de la période prénatale, ils se retrouvent au niveau des pieds, du pouce et à l'arrière de la tête.

C'est le Dr. Frédéric LEBOYER qui a découvert que Tous les souvenirs de la période prénatale sont contenus dans la colonne vertébrale, le fœtus étant accoté, durant sa gestation, par sa colonne, contre le placenta. Toute émotion, tension et événement que la mère ressent, est ainsi imprimé via la colonne vertébrale du bébé. Les deux parents sont impliqués dans ce processus.



C'est durant les 9 mois de gestation entre la conception et la naissance que se constituent tous nos schémas de vie et de survie par la mise en place de nos structures physiques, psychiques (émotionnelles et mentales) et comportementales. Tout ce vécu est enregistré dans les mémoires cellulaires de chaque personne «nos cellules se souviennent» en influençant et conditionnant sa manière de vivre, d'agir, de sentir, de penser d'aujourd'hui.

Notre vie après la naissance est enracinée et influencée par cette période prénatale. La métamorphose opère de manière subtile en libérant nos structures de cette période-là. Elle se concentre sur ces neuf mois de gestation en opérant sur les mémoires cellulaires.

La métamorphose opère de manière subtile en libérant nos structures de cette période-là. Elle se concentre sur ces neuf mois de gestation en opérant sur les mémoires cellulaires.



Brève description des différentes étapes du schéma prénatal

La préconception

Dans l'abstrait, la conscience de la vie qui s'incarne œuvre vers l'instant de la conception. C'est une phase qui se situe en dehors du temps, de l'espace et de la matière, ou l'on suppose que les influences qui seront « précitées » à la conception seront attirées et deviendront une nouvelle vie.

La conception

Ici, se situe dans le temps, le point de convergence de tous les facteurs qui vont contribuer à former la nouvelle vie.

La première cellule formée par l'union spermatozoïde et l'ovule contient le schéma génétique de cette nouvelle vie. Par conséquent, à la conception, nous sommes en présence du schéma de base de l'être qui va se développer au cours des neuf mois suivants.

En terme de conscience, il y a précipitation dans la matière de toutes les influences et caractéristiques qui forment notre être. C'est le point de départ de la personne que nous sommes devenus.

Post-conception

Il s'agit d'une période de quatre mois et demi environ, allant du moment de la conception aux semaines 18/22 ; une période de croissance physique intense, alors que l'embryon commence à s'incarner dans la matière.

Animation

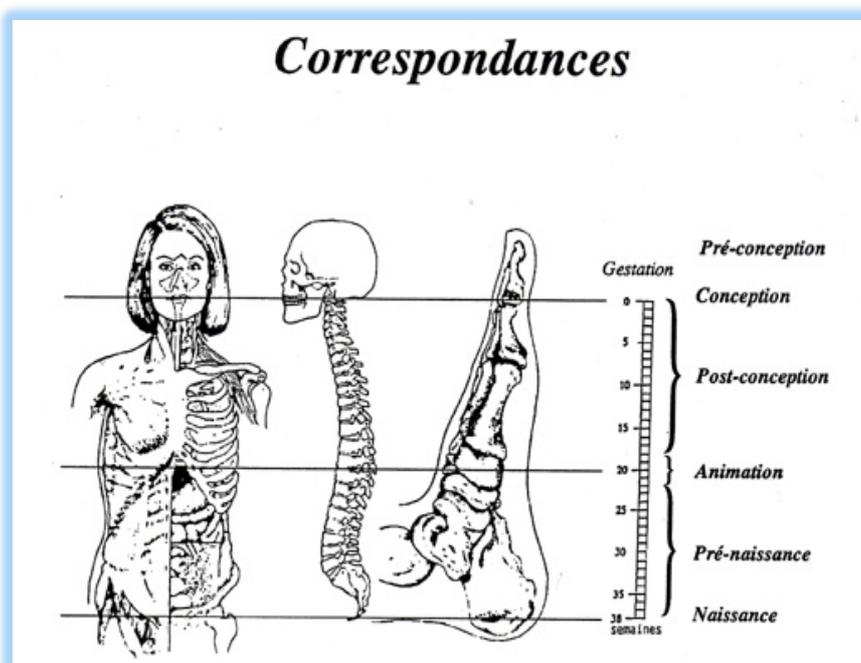
Il s'agit de la période où la mère ressent pour la première fois avec précision un mouvement du bébé en elle. C'est un point de développement crucial pour le fœtus qui, avec son corps tout neuf, commence à se mouvoir afin d'explorer et de trouver les limites de son environnement.

Pré-naissance

Cette période s'étend des semaines 18/22 jusqu'à la naissance. Le corps du fœtus est formé, mais il n'est pas prêt à naître au monde extérieur. Il a encore besoin de temps pour se



Gaston Saint Pierre





préparer à quitter l'utérus, cet endroit clos et intime, dans le but d'émerger dans un lieu ouvert et social.

Naissance

Cet instant est de toute évidence celui d'un grand changement ; c'est un temps pour l'action ou la non-action. Normalement, le fœtus provoque lui-même sa naissance, au moment où il se sent prêt. A la naissance, la mère et l'enfant sont tous deux confrontés au fait que, cessant d'être un, ils deviennent deux entités séparées.

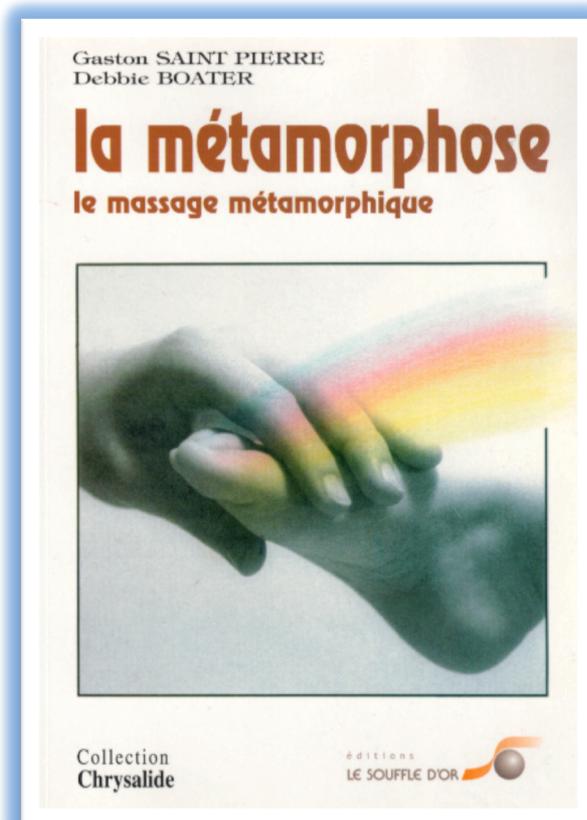
Les bienfaits du massage métamorphique

Le massage métamorphique permet un meilleur ancrage et un bon équilibre dans la vie, une confiance en soi, une nouvelle façon de voir la vie, un éveil de la conscience, d'affronter les difficultés avec plus de légèreté et un lâcher prise sur les peurs.

Les résultats

Cette technique a des résultats surprenants, sans avoir à passer par de lourdes évocations verbales et douloureuses émotions. Le travail se fait en douceur et sans traumatisme, petit à petit. Les blocages s'envolent, les angoisses disparaissent. Les traumatismes anciens peuvent s'évanouir ou du moins se dissiper.

En plus de ses bienfaits émotionnels, le massage métamorphique est calmant, relaxant, « défatigant », décongestionnant. Il stimule la circulation lymphatique, est régénérateur de l'énergie vitale et régule le système



Sources :

Gaston SAINT PIERRE & Debbie BOATER « la métamorphose, le massage métamorphique »