



LA CHROMATOTHÉRAPIE Suisse¹

Par Chantal Neuffer, le 16 février 2019













Qu'est-ce que c'est?

La CHROMATOTHÉRAPIE est l'utilisation de la lumière du spectre visible à des fins thérapeutiques. La CHROMATOTHÉRAPIE ou thérapie par les couleurs est une technique scientifique issue de l'acupuncture et du savoir énergétique de la médecine traditionnelle chinoise. C'est une thérapie complémentaire à la médecine allopathique. Elle se distingue de la chromothérapie ou chromathérapie.

La CHROMATOTHÉRAPIE utilise une approche simple que l'on retrouve aussi en homéopathie (selon le principe de similitude) qui consiste à traiter l'origine ou la « porte d'entrée » de la pathologie. Par exemple, le froid traite le froid, le chaud traite le chaud ...

La technique consiste à utiliser de façon rationnelle des rayonnements colorés spécifiques compris comme unités de mesure énergétique / climatique (chaud, froid, sec, humide, vent).

Chaque couleur correspond à une qualité énergétique décrite comme un phénomène ou énergie climatique.

	Le ROUGE possède la même fréquence que le FROID	
	Le ORANGE possède la même fréquence que la CHALEUR	
	Le JAUNE possède la même fréquence que la CHALEUR/HUMIDITÉ ou Vent YIN	
	Le VERT possède la même fréquence que l'HUMIDITÉ	
	Le BLEU possède la même fréquence que la SECHERESSE	
	Le VIOLET possède la même fréquence que le FROID/SÉCHERESSE ou Vent YANG	

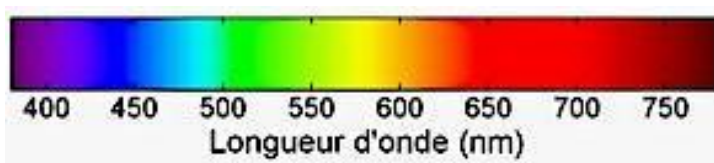
Le langage énergétique et symbolique utilisé est celui des trigrammes²

¹ Association de Chromatothérapie Suisse (A.C.S) www.chromatotherapie-suisse.ch

² Dans la culture chinoise, un trigramme est une figure de divination formée par la superposition de trois lignes (pleines ou brisées).



Les longueurs d'ondes des filtres colorés sont situées entre 440 et 660 nanomètres.



La couleur ou projection photonique peut être utilisée :

- de façon **locale** ou épidermique sur une partie du corps
- en **oculaire** (l'effet est direct car transmis par le système nerveux central dans tout l'organisme)
- par les points d'acupuncture ou **chromatopuncture**³

Principes de la CHROMATOTHÉRAPIE

A chaque pathologie est attribuée une qualité climatique. De façon générale on peut dire que :

- Les chocs et traumatismes correspondent au FROID
- Les brûlures à la CHALEUR
- Les piqûres d'insectes et l'anxiété à l'HUMIDITÉ
- La peau sèche ou eczéma à la SÉCHERESSE
- Les traumatismes anciens et préparation à une intervention chirurgicale au FROID/SÉCHERESSE
- Les brûlures anciennes à la CHALEUR / HUMIDITÉ

La CHROMATOTHÉRAPIE vise à traiter l'origine de la pathologie et non ses conséquences. Pour cela il est indispensable de faire un bilan global (anamnèse) et, si besoin, d'avoir un diagnostic médical de la personne avant un traitement par rayonnement coloré.

Comment ça marche?

Croyant recevoir des informations climatiques (froid, chaud, sec, humide et vent), l'être vivant humain, animal ou végétal, répond par le climat opposé. C'est une adaptation.

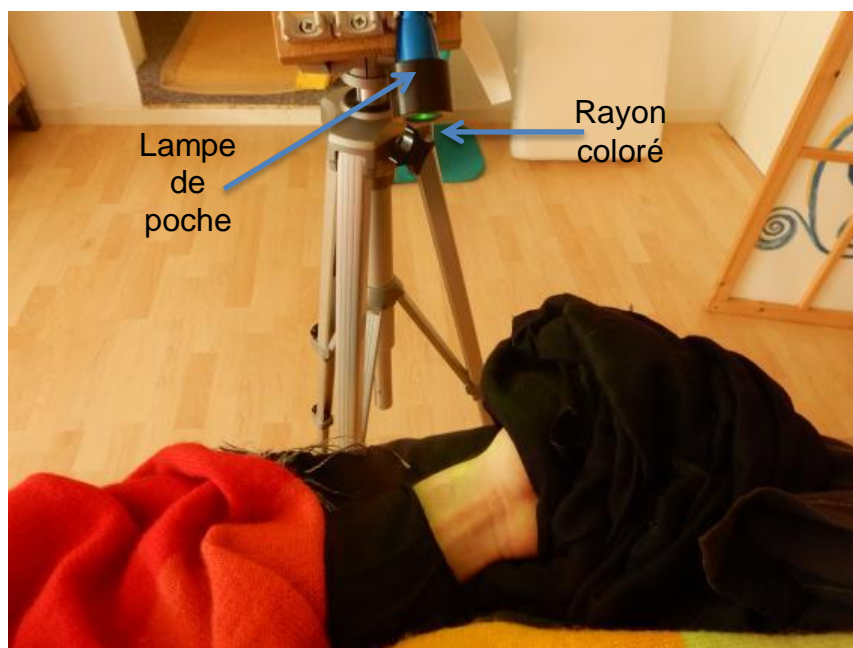
Le traitement coloré se fait dans un lieu obscur afin que l'énergie climatique puisse agir. Une fois le traitement coloré terminé (4 minutes avec la couleur principale et 50 secondes avec la couleur complémentaire), vingt minutes dans le calme et l'obscurité sont nécessaires.

³ Avec l'aimable autorisation du Dr Quet qui me permet d'employer ce terme.



Exemples pour une application locale:

Une personne tombe et se blesse au poignet. Comme il s'agit d'un **choc**, le décryptage énergétique est du froid. Ce sera la couleur qui a la qualité énergétique froide qui sera utilisée de façon locale sur le poignet durant 4 minutes, puis sa couleur complémentaire durant 50 secondes. La qualité énergétique de ces deux couleurs va provoquer une réponse spontanée de l'organisme (poignet) avec de la chaleur en superficie et de l'humidité en profondeur. Chaleur dont le poignet blessé a besoin après un choc.



- Une **cicatrice** peut être grandement atténuée avec une application locale colorée. Il est important et nécessaire de connaître l'origine de la cicatrice (brûlure récente ou ancienne, trauma ou opération récent ou ancien). L'origine de la cicatrice va permettre de décrypter son énergie climatique et choisir ainsi la couleur principale et sa complémentaire pour le traitement.

Autres traitements en application locale : herpès, panaris, piqûres d'insectes, arthrose, esthétique (ridules), hallux valgus ...

Exemple pour une application oculaire :

Le traitement oculaire est indiqué autant pour des troubles physiques que psychologiques. Ce type d'application sera particulièrement utilisé lorsque la pathologie est globale.





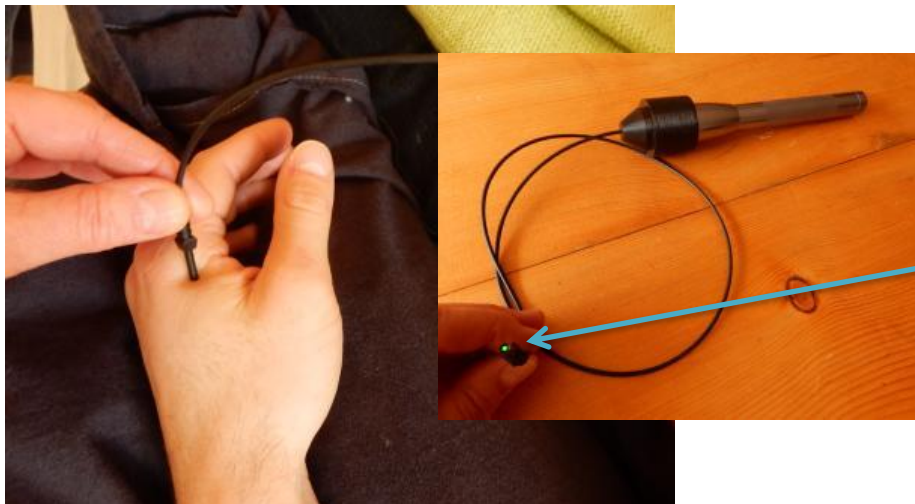
LES PIEDS LIBRES

- Après un choc ancien, physique ou traumatique, le traitement oculaire aide à débloquer lorsque plus rien ne fonctionne. La personne traitée garde les yeux ouverts pour recevoir les rayons de couleur à environ 1,50 mètres de distance (4 minutes avec la couleur principale et 50 secondes avec la couleur complémentaire), puis 20 minutes dans l'obscurité.

Autres traitements oculaires: anxiété, peurs, dépressions, stress, troubles du sommeil, insolation, états de chocs, décalage horaire, fatigue, THADA, bouffées de chaleur, dyslexie, préparation à un examen...

Exemple pour une application du **point d'acupuncture** (*chromatopuncture*):

Les points de *chromatopuncture* sont comme des touches de piano sur les méridiens de l'acupuncture chinoise. C'est à l'aide d'une fibre optique que l'on applique les couleurs choisies, selon un protocole précis, sur les mains et sur les pieds. La séance se passe dans la pénombre, puis les pieds et les mains restent 20 minutes dans l'obscurité.



Rayon lumineux par fibre optique

Traitement par chromatopuncture

Le traitement de chromatopuncture permet d'améliorer le « terrain » de la personne lorsque celui-ci présente un déséquilibre, et ainsi pouvoir soulager ou voir disparaître les symptômes et douleurs dues à une maladie.

Traitements possibles: asthmes (il existe 9 types d'asthmes), allergies ORL, acné, acouphène /hyperacousie (amélioration), anxiété, herpès à répétition, cystites à répétition, suite d'un AVC, bronchite, brûlure d'estomac, colite néphrétique, coma, constipation, maladie de Raynaud ...



Matériel

Le matériel est simple : une lampe de poche devant laquelle on fixe des filtres colorés avec une bague adaptatrice.



La CHROMATOTHÉRAPIE utilise 6 couleurs principales dont la longueur d'onde est sélectionnée en fonction de son action thérapeutique précise : rouge, violet, bleu, vert, jaune et orange. Ce sont les couleurs de décomposition de la lumière blanche de Newton.



Séances

Concernant une douleur aiguë ou une pathologie récente, une à trois séances seront suffisantes.

Une pathologie chronique ou ancienne nécessitera un nombre de séances plus élevé.



Avantages de la CHROMATOTHÉRAPIE

- Idéale pour les personnes qui ne souhaitent pas de contact physique
- Lorsque tout a été tenté (chirurgie, dermatologie, ...), la réaction énergétique donnée par une couleur peu redonner de l'espoir !
- Alternative à l'acupuncture : le travail énergétique sur les méridiens en *chromatopuncture* se fait à l'aide d'une fibre optique et non d'aiguilles

Indications principales (cette liste n'est pas exhaustive)

Au niveau physique

Maux de tête et migraines, engelures, gerçures, névralgie faciale, torticolis, toutes expositions au froid, hallux valgus, arthrose, polyarthrite rhumatoïde, angine, bronchite, hémorroïdes, phlébite, constipation, cystite, traumatismes, chirurgie, accidents, cicatrices, lésions articulaires et musculaires, foulures, traumatismes crânio-cérébral (TCC).

Herpes, aphtes, piqûres d'insectes, hypersudation chez une personne stressée, épanchement de synovie.

Brûlures, coup de soleil, panaris, furoncles, abcès, zona, acné, arthrite, tendinite, tennis-elbow, cruralgie, sciatique.

Eczéma sec, peaux sèches, fissures et flétrissement, escarre.

Troubles de la ménopause, arthrose, différentes sortes d'asthmes, ...

Au niveau psychique

Anxiété, angoisse, dépression, stress, peur, troubles du sommeil, ...

Pour qui ?

La CHROMATOTHÉRAPIE est efficace sur tout être vivant. Elle agit autant sur les personnes que sur les animaux et les plantes.

Résultats et réactions

Sur le plan anatomique, les réponses de l'organisme traitées par CHROMATOTHÉRAPIE montrent des résultats conséquents, durables et constants.

On ne peut pas parler de réactions habituelles après un traitement en CHROMATOTHÉRAPIE. Cela dépend du mode de traitement (local, oculaire ou *chromatopuncture*) et de la personne.

Il peut y avoir une diminution immédiate de la douleur ou des symptômes, une fatigue inhabituelle ou plus d'énergie.

Cependant il est important de savoir qu'il peut y avoir une aggravation temporaire des symptômes, pouvant durer de quelques heures à quelques jours.

Par exemple, lors de traitements de TCC (Traumatisme Cranio-Cérébral), les premières séances font revivre les douleurs vives de l'accident.



Histoire de la CHROMATOTHÉRAPIE

La CHROMATOTHÉRAPIE est une médecine ancienne puisque couleurs et médecine sont associées dans le Neiking Su wen et le Ling shu, traités de médecine et recueil de la pensée traditionnelle chinoise, vieux de 2800 ans avant J.-C.

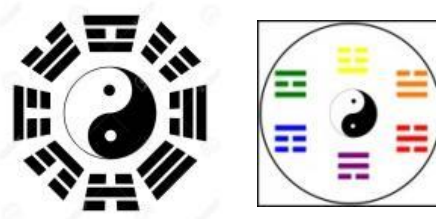
Les travaux des chercheurs se sont appuyés sur l'hypothèse de départ (que l'on retrouve dans les textes anciens) selon laquelle l'homme absorbe proportionnellement par la peau, autant d'éléments que par voie digestive.

Du temps d'Hippocrate, les médecins admettaient le chaud, le froid, le sec et l'humide présents dans le corps humain. La santé était maintenue par le juste mélange des humeurs, la maladie produite par leurs inégalités.

La CHROMATOTHÉRAPIE a été développée et mise au point par de nombreux thérapeutes acupuncteurs français, tous issus de l'OEDA (Organisation pour l'Etude et le Développement de l'Acupuncture). Un cheminement intellectuel et expérimental a permis, à cette équipe de chercheurs, de penser progressivement que la lumière pouvait être utilisée comme moyen d'action thérapeutique à part entière. Petit à petit, les aiguilles d'acupuncture ont été remplacées par des rayonnements lumineux de différentes longueurs d'onde, c'est-à-dire de couleurs différentes.

L'aboutissement de ce travail collectif a donné naissance, en 1986, à la création d'une association, le CEREC (Centre d'Etude et de Recherche en Energétique et Couleurs) à Paris.

Les travaux du professeur Maurice Mussat (généticien et acupuncteur) sur les trigrammes, sont à la source de la CHROMATOTHÉRAPIE.



A l'époque, l'appellation « CHROMATOTHÉRAPIE » a été retenue pour désigner cette thérapie dont la définition s'apparente aux autres appellations telles que la lumninothérapie, la chromothérapie, la colorthérapie, la thérapie par la couleur, la photothérapie...

Sources: Notes de cours de la formation de chromatothérapie par Bruno Tourniaire (Association de Chromatothérapie Suisse) à Lausanne, 2016.

D'après le texte de Georges Spido, médecin-acupuncteur, *Genèse de la chromatothérapie* et de Bruno Tourniaire, chromatothérapeute-herboriste-musicothérapeute, *La Chromatothérapie, bases énergétiques*, Association de Chromatothérapie Suisse, Bulletin n°1, 2016, www.chromatotherapie-suisse.ch

Quand la couleur guérit, psychologie et chromatothérapie, par Michèle Delmas, Guy Trédaniel Editeur, 2010