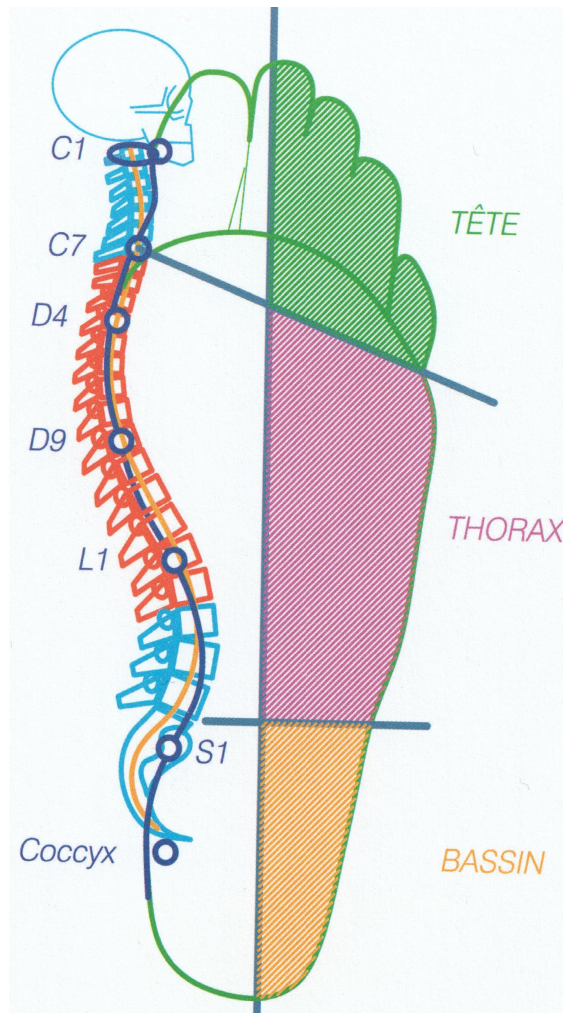




## LA RÉFLEXOLOGIE CRANIO-SACRÉE

Par Chantal Neuffer, le 5 novembre 2016



La réflexologie cranio-sacrée est une méthode développée par Dr Martine Faure-Alderson (médecin, ostéopathe, naturopathe, acupuncteur, phytothérapeute et homéopathe).

La réflexologie cranio-sacrée (RCS) est une approche unique et inspirée, conçue pour travailler les zones réflexes des pieds et des mains. La réflexologie cranio-sacrée intègre les principes de la réflexologie, de l'ostéopathie crânienne et de la thérapie cranio-sacrée.

Contrairement à la réflexologie traditionnelle qui se travaille sur les zones réflexes des systèmes généraux du corps et de ses parties, l'accent et l'intention de la RCS sont concentrés sur une amélioration de l'écoulement du Liquide Céphalo-Rachidien (LCR) dans le corps. Ceci en travaillant sur les zones réflexes des pieds ou des mains liées au système cranio-sacré.

Ce système est composé:

- Du liquide céphalo-rachidien (LCR)
- Des membranes (méninges) qui entourent et protègent le cerveau et la moelle épinière
- Des os et sutures du crâne
- De la colonne vertébrale
- Des douze paires de nerfs crâniens



## Origine de la méthode

La thérapie crano-sacrée a été développée il y a environ 100 ans, au Missouri, par William G. Sutherland, un ostéopathe. Au Royaume-Uni, suite à une série de conférences en 1970, cette thérapie a pris un nouvel élan, grâce à un autre ostéopathe américain, John E. Upledger D.O. Puis, les années suivantes, le concept de ce qui est maintenant appelé réflexologie crano-sacrée a été développé par le Dr Martine Faure-Alderson, comme une méthodologie distincte, combinant réflexologie et thérapie crano-sacrée. Le Dr Faure-Alderson en est arrivée à relier les deux approches thérapeutiques en découvrant que les zones douloureuses ressenties sur les pieds correspondaient aux perturbations ressenties sur le crâne et au sacrum.

## Les applications de la réflexologie crano-sacrée

La réflexologie crano-sacrée est un traitement non-invasif, avec un effet profond sur de nombreux dysfonctionnements, en particulier dans le domaine des traumatismes physiques, comme le coup du lapin mais également lors de traumatismes émotionnels. Le traitement agit sur la torsion ou déformation des membranes méningées enveloppant la moelle épinière.

## Les applications pratiques les plus courantes :

Stress, maux de dos, coup du lapin, hyperactivité, réactions allergiques, asthme, paralysie du visage, conjonctivites, surdité, épilepsie, fractures, allergie au pollen, problèmes digestifs, ballonnements, maux de tête, fièvre, hypertension, grippe, problèmes oculaires, otites, sinusites, tics douloureux, torticolis, syndrome vagal, vertiges, énurésie, anomalies vertébrales (scoliose), le cancer (la réflexologie crano sacré ne guérit pas le cancer mais soutient et réduit les symptômes de toutes sortes), ...

**Les contre-indications** sont les mêmes que lors d'un traitement de réflexologie classique :

- thrombose, phlébite, fracture du pied, opération récente du pied, cancer si tumeur en progression, hémorragie...

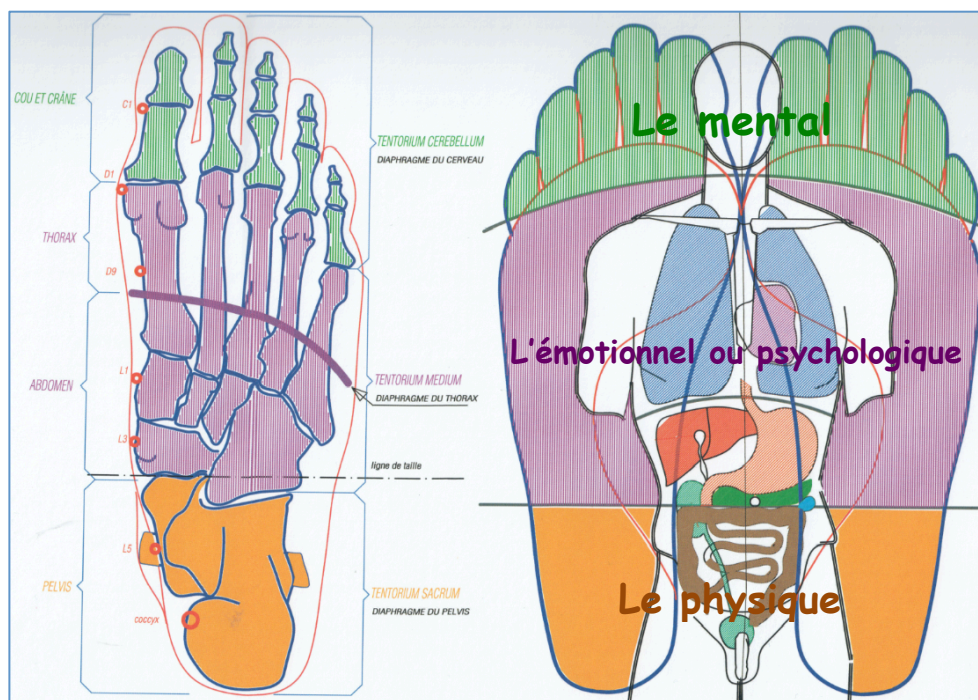
## La méthode de la réflexologie crano-sacrée tire sa spécificité des constatations essentielles suivantes :

- Le principe holistique « Tout est dans tout, tout est cause de tout » est fondamental : unicité dynamique du corps, autorégulation et autoguérison.
- Le principe du « crano-sacré », cher aux ostéopathes, réside dans l'étude des fluctuations du liquide céphalorachidien (LCR) qui agit sur le système nerveux par l'intermédiaire du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP).
- Les perturbations ou douleurs ressenties sur les zones réflexes situées sur la face arrière de la tête, correspondent et confirment les zones à travailler sur le pied et la main.



- L'être humain est un tout structurel (os, muscles, nerfs, organes, liquides), émotionnel et mental. Ainsi tout traitement d'ordre physique appliqué à tel point réflexe du pied ou de la main peut produire un effet au-delà du plan physique. Il peut également se manifester sur le plan psychique voire mental d'une région du corps, d'un organe, et déclencher une réaction émotionnelle salutaire. Une douleur à l'estomac, par exemple, peut révéler une difficulté à digérer non pas un aliment, mais un événement traumatisant parfois très éloigné dans le passé.

## La réflexologie agit sur les trois niveaux de l'être :



Réflexologie thérapie totale, du réflexe à la conscience, Dr Martine Faure-Alderson, Guy Trédaniel Editeur, p. 161

**Sources :** D'après la méthode *Réflexologie thérapie totale, du réflexe à la conscience* et *Réflexologie thérapie totale de la main, du réflexe à la conscience*, Dr Martine Faure-Alderson, Guy Trédaniel Editeur