



LA RÉFLEXOLOGIE DU BÉBÉ ET DU PETIT ENFANT (réflexologie énergétique)

Par Chantal Neuffer, 5 novembre 2016

La réflexologie du bébé et du petit enfant (de 0 à 7 ans) est une méthode qui s'applique sur le dos, le crâne et les pieds de l'enfant. Elle est basée sur une constatation simple; une bonne circulation énergétique maintient en bonne santé.

Elle permet d'aider l'enfant en cas de naissance difficile (césarienne, forceps, provocation) ainsi que troubles du sommeil, hyperactivité, difficulté d'attention, irritabilité, digestion difficile, coliques, constipation, problèmes de peau, inappétence, rhume, toux, otite, énurésie, angoisse, entrée en crèche, arrivée d'un petit frère ou d'une petite sœur, stress émotionnel, allergies...

Convient aussi aux adultes (suite à des chocs, gros stress, grosse fatigue, etc...)



Sources : Support de cours *Réflexologie du bébé et du petit enfant (de 0 à 7 ans)*, par Françoise Perret